

Elternkurs im Rahmen des Landesprogramm Stärke Plus  
Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen

## **Stärkekurs für Mütter nach Trennung oder Gewalterfahrungen**

In diesem Seminar werden konkrete Situationen aus dem Erziehungsalltag aufgegriffen. Was geht in meinem Kind vor? Was geht in mir vor? Was hilft meinem Kind und mir das Erlebte zu bewältigen? Welche Faktoren haben meinem Kind und mir bisher geholfen? Welche Stärken gibt es? Was würde unser Leben bereichern?

Die Bewältigung von Trennung und Gewalt in der Familie stellt für Mütter und Kinder eine Herausforderung dar. Nicht selten werden die Stärken und das Positive durch belastende Erinnerungen und Probleme überdeckt.

Durch konkrete Anleitung, Reflektion und im Austausch können Sie eine neue Sicht auf Ihre Situation bekommen, um neue Wege mit Ihrem zu Kind gehen.

**Anzahl:** 5 Teilnehmerinnen

**Kosten:** für betroffene Frauen entstehen **keine Kosten**

**Termin:** ab 08.03.2012, 8 mal donnerstags von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Kinderbetreuung** oder **Dolmetscherin:** können bei Bedarf organisiert werden.  
Bitte sprechen Sie mich an.

**Ort:** Werkstatt für Kunst und Beratung, Alte Bahnhofstr. 18, 77933 Lahr

**Anmeldung:** direkt über Werkstatt für Kunst und Beratung  
Tel.: 07821/991210, E-Mail: info@marieluise-rau.de